

学生相談室だより

2023年4月

皆さん、こんにちは。学生相談室カウンセラーの続木と杉本です。新学期が始まりましたね！この新学期・新年度という時期、私たちは大小様々な環境の変化を経験しています。多くの場合、私たちはこの変化に順応し、いつの間にか自分なりの生活ができるようになっていきます。もし皆さんが「新しい環境になかなか馴染めない」とか「食事が取れなくなった」とか「眠れなくなった」という時には、ぜひ気軽に学生相談室を訪ねてみてほしいなと思います。皆さんが充実した大学生活を送れるよう、私たちは皆さんと一緒に考えていきたいと思っています！

続木 奈美

今年で水産大学校に来て5年目になります。新学期はドキドキや不安、期待などいろんな気持ちが出てくる季節ですね。楽しいこともあればきついことだってあると思います。もし何か自分だけでは解決できないことや困ったことがあれば誰かに相談してください。もちろん相談室や保健室に来るのもいいです。少しでも何か困ったことや気になることなどありましたら、気軽に相談室へ話に来てみてくださいね。

杉本 正志

何を書こうかと思案しているうちに、懐かしい大学時代のことが思い出されてきました。待ち望んでいた一人暮らしも、土地勘もなければ頼れる親戚もおらず、料理や社会的な手続きなども勝手のわからないことばかり。ですが、その不自由さやわからなさを解消することが楽しく、物事が1つわかるようになると自分が1つ大人になったような感覚になっていたことも思い出します。淡い思い出です…。皆さんも楽しく充実した大学生活を送ってくださいね。応援しています！

学生相談室の紹介

学生相談室は学生の皆さんのための場所です。自分のことをじっくり見つめたり、ゆったり腰を下ろしてひと息ついたり、利用の仕方は人それぞれ。どうぞ気軽にお越しください。



▼ 相談室は静かな落ち着いた雰囲気空間です。



▲ 正門を入れてすぐ右手にある建物みなと館に学生相談室はあります。



大学生生活の様々な悩みを相談できる場所

勉強のことや友達関係のこと、恋愛のこと、将来のことなどをカウンセラーと一緒に考えます。

自分自身を見つめる場所

大学生の頃は「私とは何者なのか、どう生きていくのか」と自問を繰り返す時期でもあります。学生相談室は、皆さんがその問いについて考えていくことをサポートします。

ほっと一息つける場所

時には心が疲れてしまうこともあるでしょう。そんな時には腰を下ろし、ひと息つき、心が疲れた自分を労いましょう。学生相談室は、そのような心の憩いの場でもあります。

学生相談室ってどんなところ？



【修学支援室スタッフ】

■ 修学支援室室長
小竹 直樹

■ 修学支援係
原田 貴澄

■ カウンセラー(臨床心理士, 公認心理師)
続木 奈美 【火曜日: 12:15~17:15】
杉本 正志 【金曜日: 12:15~17:15】

■ 保健室(看護師)
中川 宏実
永田 恵美子

【相談のお申し込みについて】

相談したいという時には soudan@fish-u.ac.jp (予約専用) へお申し込みください。「氏名」と「相談希望の曜日・時間帯」を忘れずにご記入ください。ご相談の内容はお会いした時にうかがいますので、メールでは書かないようにしてください。なお、予約状況によっては、翌週以降のご案内になる場合もあります。予めご了承ください。

※予約なしで直接相談室に訪れることも可能ですが、予約の方が優先となります。
※保健室や修学支援室窓口からの申し込みも可能です。

