学生相談室だより

2023年4月

皆さん、こんにちは。学生相談室カウンセラーの続木と杉本です。新学期が始まりましたね!この新学期・新年度という時期、私たちは大小様々な環境の変化を経験しています。多くの場合、私たちはこの変化に順応し、いつの間にか自分なりの生活ができるようになっていきます。もし皆さんが「新しい環境になかなか馴染めない」とか「食事が取れなくなった」とか「眠れなくなった」という時には、ぜひ気軽に学生相談室を訪ねてみてほしいなと思います。皆さんが充実した学生生活を送れるよう、私たちは皆さんと一緒に考えていきたいと思っています!

続木 奈美

今年で水産大学校に来て5年目になります。新学期はドキドキや不る季期はドキが出てる季期はドキが出てるのかな気持ちが出てきるいないではないことだけでは解決ですると思いまないことでは解決では一般をです。となどありましたがあればいでも何か困したら、もちろん相談室や保健をしたさいる。となどありましたさいね。

杉本 正志

何を書こうかと思案しているうちに、て 懐かしい大学時代のことが思い出きされても、 きました。待ち望んでいた一人暮ら 土地勘もなければ頼れる親戚もおらずわからな手続きなが、そのを をすることばかり。ですが、そので楽が1つわかるようになると自分が1つわかるようになると自分がたい。 物事が1つわかるようになると自分いたいます。 大とも思い出します。淡に思い出ですを送っていまさんも楽しく充実しています!

学生相談室の紹介

学生相談室は学生の皆さんのための場所です。 自分のことをじっくり見つめたり、ゆったり 腰を下ろしてひと息ついたり、利用の仕方は 人それぞれ。どうぞ気軽にお越しください。



▲ 正門を入ってすぐ右手にある建物 みなと館に学生相談室はあります。



▼ 相談室は静かな落ち着いた雰囲気の空間です。



大学生活の様々な 悩みを相談できる場所

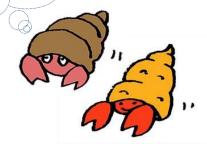
勉強のことや友達関係のこと、 恋愛のこと、将来のことなどを カウンセラーが一緒に考えます。

自分自身を見つめる場所

大学生の頃は「私とは何者なのか、 どう生きていくのか」と自問を繰り 返す時期でもあります。学生相談室 は、皆さんがその問いについて考え ていくことをサポートします。

時には心が疲れてしまうこともあるでしょう。そんな時には腰を下ろし、ひと息つき、心が疲れた自分を労いましょう。学生相談室は、そのような心の憩いの場でもあります。

学生相談室って どんなとこ?



【修学支援室スタッフ】

- ■修学支援室室長 小竹 直樹
- ■カウンセラー(臨床心理士, 公認心理師) 続木 奈美 【火曜日:12:15~17:15】 杉本 正志 【金曜日:12:15~17:15】
- ■修学支援係 原田 貴澄
- ■保健室(看護師) 中川 宏実 永田 恵美子

【相談のお申し込みについて】

相談したいという時には **soudan**@**fish-u.ac.jp** (予約専用) へお申し込みください。「氏名」と「相談希望の曜日・時間帯」を忘れずにご記入くださいね。ご相談の内容はお会いした時にうかがいますので、メールでは書かないようにしてください。なお、予約状況によっては、翌週以降のご案内になる場合もあります。予めご了承ください。

- ※予約なしで直接相談室に訪れることも可能ですが、 予約の方が優先となります。
- ※保健室や修学支援室窓口からの申し込みも可能です。

